

ทำไมต้องสวมหมวกนิรภัย?

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยพาหนะสองล้อ ประเทศในยุโรป ร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ใช้รถจักรยานยนต์เกิดจาก “การบาดเจ็บที่ศีรษะ” ประเมินการกันว่าค่าเฉลี่ยการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศที่ประชากรมีรายได้ต่ำถึงปานกลาง(รวมประเทศไทย) สูงถึงร้อยละ 88 ซึ่งสร้างผลกระทบทางด้านสังคมสำหรับผู้รอดชีวิตจากอาการบาดเจ็บที่ศีรษะต่อครอบครัว และชุมชน สูงมากเนื่องจากส่วนใหญ่แล้วคนเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นพิเศษ และเป็นเวลานานต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก



เพื่อความปลอดภัย สวม“หมวกนิรภัย”

ทุกครั้งทุกการขับขี่

“พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวมหมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน 500.- บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) ไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น 2 เท่าของโทษที่กำหนด”

“หมวกนิรภัย” ความปลอดภัยของผู้ใช้

จักรยานยนต์หมวกนิรภัย

ปัจจุบันรถจักรยานยนต์จัดเป็นพาหนะที่ประชาชนให้ความนิยมกันอย่างมากในการเดินทางสัญจรเนื่องจากมีราคาถูก ขับขี่ง่าย สะดวกประหยัดน้ำมัน และมีความคล่องตัวในการใช้งาน แต่อันตรายของอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ก็สูงมากเช่นกัน ดังคำพูดที่ว่า “เมื่อหุ้มเหล็ก” ไม่บาดเจ็บก็ตาย เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ขับขี่และผู้โดยสารมักจะพุ่งลอยไปข้างหน้า โอกาสที่ศีรษะจะกระแทกวัตถุข้างหน้ามีมากจะทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ที่ส่งผลให้เกิดความพิการและอันตรายต่อชีวิตได้ หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์สำคัญในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดีจากสถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัย จะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้สวมหมวกนิรภัยถึง 2-3 เท่า



หมวกนิรภัย มี 3 แบบ คือ



1.) หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบ เปิดช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกันปาก และคางด้านหน้า



2.) หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิด ด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรรไกรและต้นคอ ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง และมีสายรัดคาง



3.) หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งทรงกลม ปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอระดับหู ป้องกันได้เฉพาะ คอ ลูมได้ครึ่งศีรษะ มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถศีรษะส่วนบนเท่านั้น

การเลือกใช้หมวกนิรภัย

1.) ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) 2.) เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คางสายรัดคางให้แน่นและทดลองโดยการผลักหมวกไปทางด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือมากกว่านั้นควรเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ให้พอดี 3.) เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใสเพื่อช่วยให้คนขับรถอื่น ๆ มองเห็นได้ชัดเจน 4.) ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3-5 ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหมวกที่เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวกใหม่เช่นกัน "เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขับขี่"

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์

- 1.) ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัยในขณะขับขี่ทุกครั้ง
- 2.) ในขณะเมาสุราหรือของมีเมาอย่างอื่น
- 3.) ไม่ควรขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูง
- 4.) ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักสิ่งของหรือคนโดยสารมากเกินไปจนทำให้รถทรงตัวไม่ดี
- 5.) การขับขี่ควรชิดทางด้านซ้ายบายนะฮะอื่นๆ ยกเว้นกรณีที่ต้องเลี้ยวขวา ควรให้สัญญาณไฟก่อนเปลี่ยนช่องทาง
- 6.) หลีกเลี่ยงการขับขี่ระหว่างช่องทางเดินรถ
- 7.) อย่าเร่งเครื่องให้เกิดเสียงดังเกินควร ควรติดตั้งเครื่องลดเสียงที่ท่อไอเสีย
- 8.) ขับขี่ด้วยความระมัดระวังบริเวณทางแยก หรือออกจากซอย (70% ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมักเกิดตรงทางแยก)
- 9.) ดูกระจกส่องข้างและให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ถ้าต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



- 10.) ขับรถให้ช้าลงในที่เป็นหลุมเป็นบ่อเวลาฝนตก หรือหมอกลงจัดและควรเปิดไฟขณะขับขี่
- 11.) ชะลอความเร็วลง ถ้ามีคนหรือสุนัขวิ่งในถนน หรือวิ่งตัดหน้า
- 12.) งดการดื่มสุราก่อนการขับขี่
- 13.) รถต้องมีเลขทะเบียนท้ายรถ และต่ออายุป้ายวงกลม เสียภาษีรถจักรยานยนต์ทุกปี
- 14.) อย่าลืมพกใบอนุญาตขับขี่รถจักรยานยนต์ทุกปี
- 15.) ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะขับขี่ เสมอ



“ขับขี่ปลอดภัย ใส่ใจหมวกนิรภัย”



ศูนย์พัฒนาเด็กองค์การบริหารส่วน

ตำบลไล่โว่

สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไล่โว่

กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

กระทรวงมหาดไทย