-สำเนา-

ที่ นน ๗๒๙๐๑/ว ๐๕๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำแก่น
ถนนหนองเต่า - น้ำแก่นกลาง
อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์รณรงค์กำจัดยุงลาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน กำนันตำบลน้ำแก่น/ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้านตำบลน้ำแก่น

อ้างถึง หนังสืออำเภอภูเพียง ที่ นน ๑๕๑๘.๑/ว๓๕๓ ลงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับการกำจัดลูกน้ำยุงลาย จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึงอำเภอภูเพียงขอความร่วมมือดำเนินมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อนำโดยยุงลาย พ.ศ.๒๕๖๔ เพื่อประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อนำโดยยุงลายให้ประชาชนได้ทราบโดยทั่วกัน องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำแก่นจึงขอความร่วมมือมายังท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์รณรงค์กำจัดยุงลาย ให้ประชาชนได้ทราบถึงสถานการณ์โรคไข้เลือดออกช่วงเดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔ พบว่ามีผู้ป่วยไข้เลือดออกจำนวน ๒,๔๐๑ ราย ผู้ป่วยปวดข้อยุงลาย จำนวน ๒๑๒ ราย และผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสซิกาจำนวน ๓ ราย และประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูฝนซึ่งเป็นระยะการระบาดของโรคติดต่อนำโดยยุงลายเพื่อเป็นการป้องกันการระบาดโรคไข้เลือดออกและโรคติดต่อนำโดยยุงลายไม่ให้มีการระบาดในวงกว้าง เมื่อเข้าสู่ช่วงฤดูฝน จึงขอความร่วมมือมายังท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ แนวทางการกำจัดยุงลาย ทราบโดยทั่วกัน ดังนี้

อาการไข้เลือดออก

มีไข้สูงลอย ประมาณ ๒ - ๗ วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่มีอาการหน้าแดง อาจมีจุดเล็กๆตามลำตัวแขน ขา มักมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายดำ และเบื่ออาหาร

การดูแลตัวเองเบื้องต้น

๑. ควรรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที

๒. ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวลดไข้

๓. ใช้ยาลดไข้พาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกได้ง่าย

๔. ให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ

๕. ระวังอย่าให้ยุงกัดในเวลากลางวัน ให้นอนกางมุ้ง หรือทายากันยุง

๖. กำจัดแหล่งเพาะพันธ์ยุงลาย

๒/เก็บ ๓ เก็บ

ให้มีพฤติกรรมการเก็บ ๓ เก็บ คือ เก็บให้เกลี้ยงไม่เลี้ยงยุงลาย และ ๕ป. ๑ข. ปราบยุงลาย

<u>เก็บ ๓ เก็บ</u>

เก็บที่ ๑ เก็บขยะ เศษภาชนะขังน้ำแหล่งเพาะพันธ์ยุงลาย วัสดุที่เหลือใช้นำไปขายเป็นรายได้เสริม

เก็บที่ ๒ เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งยุงลายไม่เกาะพัก ขัดล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ เปลี่ยนน้ำในแจกันทุกสัปดาห์

เก็บที่ ๓ เก็บน้ำ น้ำกินน้ำใช้เก็บให้มิดชิด โดยการเปิดฝาโอ่ง ถัง ไม่ให้ยุงลายลงไปวางไข่

<u>๕ป. ๑ข.</u>

๑.ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่

๒.เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำเปลี่ยนน้ำทุกๆ ๗ วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง

๓.ปล่อย ปล่อยปลากินลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร เช่นปลาหางนกยุง ปลากัด ปลากระดี่

๔.ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย

๕.ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และ

๑ข.ขัดภาชนะที่มีน้ำขัง เช่นโอ่งน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงที่เกาะในภาชนะที่มีน้ำขัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวีทรัพย์ จักริลา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำแก่น

สำนักปลัด

โทร. ๐ ๕๔๗๑ ๘๗๗๘ , ๐ ๕๔๗๑ ๘๗๗๙

โทรสาร.๐ ๕๔๗๑ ๘๗๗๙

.....พิมพ์/ทาน

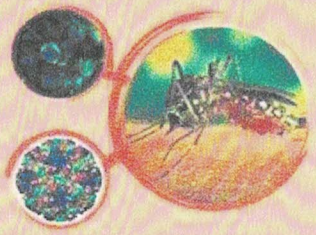
..... หัวหน้าสำนักปลัด

.....รองปลัดอบต.

.....ปลัด อบต.

โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ
เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี่ โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา

การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลามีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น ยาแอสไพริน ยาชองลดไข้ หรือยาพวกไอบรูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกมากผิดปกติ หรือดับวายได้
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใส่เกลือเล็กน้อย ควรงดเว้น เครื่องดื่มที่มีสีแดง ดำ หรือน้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนินไปของโรค

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ

หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1.
พักผ่อนให้เพียงพอ

2.
ดื่มน้ำมากๆ

3.
หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้

► หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◄

โรคไข้ปวดข้อยุงลา

"โรคไข้ปวดข้อยุงลาย" หรือ "โรคชิคุนกุนยา" (Chikungun
เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสใน
แอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุง
ที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

อาการของโรคไข้ปวดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกข้อ กระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

การรักษ

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโปรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้

รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลายได้

เก็บน้ำ

ปิดให้มิดชิดไม่ให้ยุงลายวางไข่
ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำ
เป็นประจำทุกสัปดาห์

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิ
- โรคไข้ปวดข้อยุงล

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สคร.11 นครศรีธรรมราช
http://odpc11.ddc.moph.go.th
www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 328

สายด่วน
1422

ทำอย่างไรเมื่อคนในครอบครัวป่วยด้วยไข้เลือดออก

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1. ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกันยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง
2. ซื้อสเปรย์/ไม้ตียุง มากำจัดยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่อาจช้าไม่ทันการณ์
3. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่เพื่อพ่นฆ่ายุงอย่างจริงจัง โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่ฉีดพ่นฆ่ายุงตามขั้นตอน
4. ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุงบริเวณบ้านอย่างละเอียด แล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
5. ช่วงไข้ลงแล้วช็อค คือช่วงอันตราย ต้องรีบกลับไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไรต้องรีบไปหาแพทย์

ไข้สูงลอยเกิน 2 วันในการป่วยระยะแรกๆ

กินยาและปฏิบัติตัวตามแพทย์สั่ง

อาการที่ต้องเฝ้าระวัง

ช่วงไข้ลงแล้วช็อก คือช่วงอันตราย

ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือดกำเดาไหล หรืออาเจียนเป็นเลือด ชีพจรเต้นเร็วแต่เบา ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา ต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11
จังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

รณรงค์กำจั
ยุงลาย

ป้องกัน 3 โรค

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เ

1. เก็บบ้าน
ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

2. เก็บขยะ
เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแห
เพาะพันธุ์ยุงลาย

3. เก็บน้ำ
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่

สคร.11 นครศรีธรรมราช
http://odpc11.ddc.moph.go.th
www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 328

วิธีป้องกันโรคติดต่อนำโดยยุงลา
โดยใช้มาตรการ 5ป. 1ข.
ปิด
ปิดฝาภาชนะให้สนิท
ปล่อย
ปล่อยปลากินลูกน้ำ
เปลี่ยน
เปลี่ยนน้ำในภาชน
ที่ปิดไม่ได้
ปรับ
ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลาย
ปฏิบัติ
ปฏิบัติเป็นประจำ
อย่างต่อเนื่องทุกวัน
ขัด
ขัดล้างไข่
ในภาชนะที่มีน้ำขัง
เพื่อกำจัดไข่ยุงลา
จัดทำโดย
สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดฉะเชิงเทรา
ข้อมูลโดย กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข