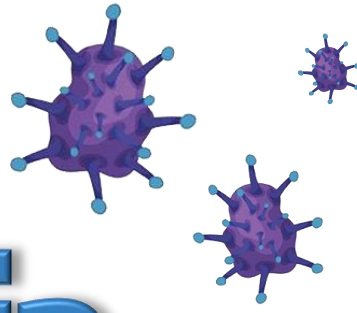


ปลอดภัย
ไวก่อน!!

...กับเชื้อไวรัส



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โคโรนา

การติดต่อ



น้ำมูก



น้ำลาย



ละอองละอองฝอย



ตา



จมูก



ปาก

อาการ



มีไข้สูง

ปวดหัว



ไอ เจ็บคอ



มีน้ำมูกไหล



หายใจ

เหนื่อยหอบ



แน่นหน้าอก



ปวดเมื่อยตาม

วิธีป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่แออัด หรือสถานที่ที่คนหนาแน่น
- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกไปที่สาธารณะ
- ไม่สัมผัสกับผู้อื่นและสัตว์ที่กำเริบป่วย หรือหลีกเลี่ยงการไปตลาดค้าสัตว์หรือสินค้าสัตว์
- ไม่ทานอาหารสุกๆ ดิบๆ กินร้อนๆ ใจกลาง
- ไม่ไปจับของร่วมกับผู้อื่น ทั้งเสื้อผ้า ภาชนะ ภาชนะ ภาชนะ หน้า แก้วน้ำ ภาชนะตีว เป็นต้น
- หมั่นล้างมือให้สะอาด ด้วยน้ำ และสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลล้างมือหรือแอลกอฮอล์
- หมั่นอนามัยให้เพียงพอ
- หากมีอาการไข้ ระวังทางเดินหายใจ ไข้สูง ไข้เจ็บหน้าอก ให้รีบพบแพทย์โดยด่วน

