



ที่ ตก ๐๐๓๓.๖/ว ๑๖๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
จังหวัดตาก ถนนมหาดไทยบำรุง

ตก ๖๓๐๐๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัย  
การเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก นายกเทศมนตรีนครแม่สอด  
และนายกเทศมนตรีเมืองตาก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดตาก ที่ ตก ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๑๔๕๗๒  
ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดตากแจ้งว่า กรมอนามัย โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ร่วมกับหน่วยงาน  
ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัย  
การเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่  
ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่างๆ เช่น บุคลากรสาธารณสุข  
บุคลากรทางการศึกษา กลุ่มบุคคลหรือองค์กร ที่มีศักยภาพในการจัดกระบวนการเรียนรู้ กลุ่มแกนนำวัยรุ่น  
และเยาวชน สามารถนำไปจัดกิจกรรมหรือสร้างกระบวนการเพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกัน  
ทางสังคม มีความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ มีความรอบรู้ด้านดิจิทัล  
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ และสามารถบอกต่อให้คำแนะนำให้คำปรึกษาเพื่อนวัยรุ่นและเยาวชนด้วยกันได้  
รวมทั้งได้รับการดูแลตามสิทธิที่ตนพึงได้รับอย่างมีคุณภาพที่ดีขึ้น

ในการนี้ จึงขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถนำไปใช้ในการ  
จัดกิจกรรมสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การ  
บริหารส่วนตำบลพิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายรศสิทธิ์ นิธิบุญเศรษฐ์)  
ท้องถิ่นจังหวัดตาก

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๔๑



สดจ.ตาก เลขที่รับ ๒๗๖๗ วันที่ ..... ล่า .....	การปฏิบัติ ของ สดจ.ตาก <input type="checkbox"/> ผ.บพ. <input type="checkbox"/> กง.บด. <input type="checkbox"/> กง.สส. <input type="checkbox"/> กง.กม. <input type="checkbox"/> กง.กง. <input checked="" type="checkbox"/> กง.บป. ลงชื่อ ..... ผู้สั่งการ ๑๓ ส.ค. ๒๕๖๘
--	--

ที่ ตก ๐๐๓๓๓.๐๐๓ / ว ๑๕๕๗๖

ศาลากลางจังหวัดตาก ถ.พหลโยธิน ต.ก ๖๓๐๐๐ กง.บป. เลขที่ 276 วันที่ 13 ก.ก. ๖๘
---

๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์  
ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน บัญชีรายชื่อแนบท้าย

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่างๆ เช่น บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา กลุ่มบุคคลหรือองค์กรที่มีศักยภาพในการจัดกระบวนการเรียนรู้ กลุ่มแกนนำวัยรุ่นและเยาวชน สามารถนำไปจัดกิจกรรมหรือสร้างกระบวนการเพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางสังคม มีความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ มีความรอบรู้ด้านดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ และสามารถบอกต่อให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษาเพื่อนวัยรุ่นและเยาวชนด้วยกันได้ รวมทั้งได้รับการดูแลตามสิทธิที่ตนพึงได้รับอย่างมีคุณภาพที่ดีขึ้น นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อไปใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน โดยสามารถดาวน์โหลดได้ หรือเรียนรู้ได้ ทางเว็บไซต์ <https://rh.anamai.moph.go.th/th/manual/๕๖๐๖#wow-book> รายละเอียดตาม QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางรารากรณ์ ทิมพาสอน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก  
ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
โทร. ๐ ๕๕๕๕๑ ๘๑๒๘ ต่อ ๓๐๖ , ๓๐๗  
โทรสาร ๐ ๕๕๕๕๑ ๘๑๐๘



ประชาสัมพันธ์  
หลักสูตรฯ



E-book  
หลักสูตรฯ

บัญชีรายชื่อแนบท้าย  
ประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์  
ของวัยรุ่นและเยาวชน

---

๑. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก
๒. ท้องถิ่นจังหวัดตาก
๓. วัฒนธรรมจังหวัดตาก
๔. ศึกษาธิการจังหวัดตาก
๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๑
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษาตาก
๘. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดตาก
๙. หัวหน้าบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดตาก
๑๐. ประธานสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดตาก



กรมอนามัย  
Department of Health

ประชาสัมพันธ์  
หลักสูตรสำหรับจัดกิจกรรม  
ให้กับวัยรุ่นและเยาวชน

หลักสูตรสร้างความรู้  
ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์  
ของวัยรุ่นและเยาวชน



เนื้อหาหลักสูตร

หน่วยที่ 1 ความรอบรู้ทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. เพศวิถีและความหลากหลายทางเพศ
2. พัฒนาการทางเพศและการจัดการอารมณ์ทางเพศ
3. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล
4. การรับมือกับสถานการณ์เสี่ยงทางเพศและผลกระทบ
5. การคุกคามทางเพศหรือการล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยที่ 2 ความรอบรู้ดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. ความเสี่ยง (Risk) การคิดวิเคราะห์และตัดสินใจ
2. การแก้ไขปัญหาเมื่อเกิดเหตุ
3. การเผยแพร่ส่งต่อเรื่องเพศในโลกออนไลน์

ผู้ที่สนใจสามารถรับชม  
และดาวน์โหลด  
ได้ที่

E-Book



เหมาะสำหรับ

บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา  
องค์กร ผู้ที่สนใจนำหลักสูตรไปจัดกิจกรรม  
ให้แก่กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย  
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

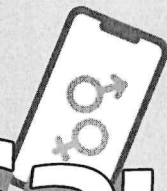
☎ 0 2590 4269, 0 2590 4776

✉ rh.networkdevelop@gmail.com

🌐 <https://rh.anamai.moph.go.th/th>



หลักสูตร



# สร้างความรู้

ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต

ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน



สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข