



ที่ ตก ๐๐๒๓.๖/๖๐๒๕๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดตาก อำเภอเมืองตาก
จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐

✓
กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก นายกเทศมนตรีนครแม่สอด และนายกเทศมนตรีเมืองตาก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๙๑๓

ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่ากรมอนามัยได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากาแฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสมรวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ จึงขอประชาสัมพันธ์ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัด ศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR code ท้ายสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๙๐๑ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายรัชสิทธิ์ นิธิบุญเศรษฐ์)
ท้องถิ่นจังหวัดตาก

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นฯ

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๔๑ ต่อ ๑๑

มือถือ ๐๘๐-๐๔๒-๓๒๔๘

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๘๑๓



สจด.ตาก
เลขที่รับ 7606
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๘
เวลา.....

การปฏิบัติ ของ สจด.ตาก
 ผ.บ.ท. กง.บ.ด.
 กง.สส. กง.กม.
 กง.กก. กง.บ.ป.
ลงชื่อ.....ผู้สั่งการ
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๘
ก.บ.ป.
เลขที่ ๒๑๑
วันที่ ๘ ก.ย. ๒๕๖๘

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่าได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีนามียเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๖ ๔๙๐๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กันยายน ๒๕๖๘



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐๒-๒๕๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th
ผู้ประสานงาน นางสาวแสงระวี สวัสดิบุตร/นางสาวอัจฉรา ทองมนต์



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ ๖๘๖๙๙
วันที่ - 1 ส.ค. 2568
เวลา

ที่ สธ ๐๔๐๖.๐๖/ว ๕๐๖๓

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ จำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้ ๑. ผอม ๒. น้ำหนักปกติ ๓. น้ำหนักเกิน ๔. อ้วน เป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^๒) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ และจัดงานเปิดตัวมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสัมฤทธิ์เมตตาประชารักษ์ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อนำกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ไทย (ชุดใหม่) ไปใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ทั่วประเทศ สำหรับติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ที่ครอบคลุมทุกภาวะโภชนาการ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสมตลอดการตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดที่เหมาะสม นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^๒) โดยขอให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดกราฟและวิดีโอแนะนำการใช้กราฟดังกล่าว เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/women-childhood/222740> หรือตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปองพล วรป่าณี)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมกรุงเทพมหานคร
เลขรับ 3417
4 ส.ค. 2568
เวลา

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๑๕



กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์



วิดีโอแนะนำ
การใช้กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์