



ที่ ตก ๐๐๒๓.๖/ว ๑๓๐๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
จังหวัดตาก อำเภอเมืองตาก  
จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐

๑๐ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก นายเทศมนตรีนครแม่สอด  
และนายเทศมนตรีเมืองตาก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาบันทึกข้อความกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๙๑๕  
ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้ร่วมกับหน่วยงานภาคี  
เครือข่ายที่เกี่ยวข้องจัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยเจริญพันธุ์  
ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการ  
ส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่างๆ เช่น บุคลากรทางสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษากลุ่ม  
บุคคลหรือองค์กรที่มีศักยภาพในการจัดการกระบวนการเรียนรู้กลุ่มแกนนำวัยรุ่นและเยาวชน

ในการนี้ จึงขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ QR Code  
ท้ายหนังสือที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๖๒๙ , ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๗๖ ผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายรภัสสิทธิ์ นิธิบุญเศรษฐ์)  
ท้องถิ่นจังหวัดตาก

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๔๑ ต่อ ๑๑

มือถือ ๐๘๐-๐๔๒-๓๒๔๘



ด้วยดีที่สุด

สถจ.ตจก  
เลขที่รับ 7607  
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๘  
เวลา.....

การปฏิบัติ ของ สถจ.ตจก  
 ผ.บ.ท.     กง.บ.ด.  
 กง.ส.ส.     กง.ก.ม.  
 กง.ก.ง.     กง.บ.ป.  
 ลงชื่อ..... ผู้สั่งการ  
 วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๘

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น (กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕  
 ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๘๑๕ วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘

กง.บ.ป.  
เลขที่ 300  
วันที่ 5 กย 68

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
 ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้ร่วมกับหน่วยงานภาคี  
 เครือข่ายที่เกี่ยวข้องจัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยเจริญพันธุ์  
 ของวัยรุ่น และเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการ  
 ส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่าง ๆ เช่น บุคลากรทางสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา  
 กลุ่มบุคคลหรือองค์กรที่มีศักยภาพในการจัดกระบวนการเรียนรู้กลุ่มแกนนำวัยรุ่นและเยาวชน

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครอง  
 ส่วนท้องถิ่น แจ้งบุคลากรในสังกัดและผู้ที่เกี่ยวข้องนำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
 ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR Code  
 ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย  
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๖๒๙ , ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๗๖ ผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตาม QR CODE  
 ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อมาโปรดพิจารณา

(นายพิริทธิ์ พงศ์สุรชีวิน)

ผอ.กก.ทช. รกท.

ผอ.กสส.



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒-๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวแสงระวี สวัสดิบุตร/นางสาวอัจฉรา ทองมนต์

กสท

ที่ สธ ๐๕๐๙.๐๖/๖๕๖๖๘



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
เลขรับ 38679  
วันที่ 1 ส.ค. 2568  
เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่าง ๆ เช่น บุคลากรทางสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา กลุ่มบุคคลหรือองค์กรที่มีศักยภาพในการจัดกระบวนการเรียนรู้ กลุ่มแกนนำวัยรุ่นและเยาวชน สามารถนำไปจัดกิจกรรมหรือสร้างกระบวนการเพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางสังคม มีความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ มีความรอบรู้ด้านดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ และสามารถบอกต่อให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษาเพื่อนวัยรุ่นและเยาวชนด้วยกันได้ รวมทั้งได้รับการดูแลตามสิทธิที่ตนพึงได้รับอย่างมีคุณภาพที่ดีขึ้น นั้น

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและผู้ที่เกี่ยวข้อง สามารถนำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน ไปใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน โดยสามารถดาวน์โหลดได้ทางเว็บไซต์ <https://rh.anamai.moph.go.th/th/manual/5606#wow-book> หรือ QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวต่อไปด้วย  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น  
เลขรับ 3412  
4 ส.ค. 2568  
เวลา.....

(นายปรกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย



ประชาสัมพันธ์  
หลักสูตรฯ



E-book  
หลักสูตรฯ

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๖๙, ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๗๖

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๘๓



กรมอนามัย  
Department of Health

ประชาสัมพันธ์  
หลักสูตรสำหรับจัดกิจกรรม  
ให้กับวัยรุ่นและเยาวชน

หลักสูตรสร้างความรอบรู้  
ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต  
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์  
ของวัยรุ่นและเยาวชน



เนื้อหาหลักสูตร

หน่วยที่ 1 ความรอบรู้ทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. เพศวิถีและความหลากหลายทางเพศ
2. พัฒนาการทางเพศและการจัดการอารมณ์ทางเพศ
3. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล
4. การรับมือกับสถานการณ์เสี่ยงทางเพศและผลกระทบ
5. การคุกคามทางเพศหรือการล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยที่ 2 ความรอบรู้ดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. ความเสี่ยง (Risk) การคิดวิเคราะห์และตัดสินใจ
2. การแก้ไขปัญหาเมื่อเกิดเหตุ
3. การเผยแพร่ส่งต่อเรื่องเพศในโลกออนไลน์

ผู้ที่สนใจสามารถรับชม  
และดาวน์โหลด  
ได้ที่

E-Book



เหมาะสำหรับ

บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา  
องค์กร ผู้ที่สนใจนำหลักสูตรไปจัดกิจกรรม  
ให้แก่กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย  
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

☎ 0 2590 4269, 0 2590 4776

✉ rh.networkdevelop@gmail.com

🌐 <https://rh.anamai.moph.go.th/th>