

ด่วนที่สุด  
ที่ ตก ๐๐๒๓.๖/ว ๐๕๖



ศาลากลางจังหวัดตาก  
ถนนพหลโยธิน ตก ๖๓๐๐๐

๖ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก นายกเทศมนตรีนครแม่สอด  
และนายกเทศมนตรีเมืองตาก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๖๑๐๒  
ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

ในการนี้ จังหวัดตากจึงความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ “การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)” โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายรตัสสิทธิ์ นิธิบุญเศรษฐ์)  
ท้องถิ่นจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ  
โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๔๑

ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๖๑๖๗



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๕/ว ๘๑๘๘

ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพว่าได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดีผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้จังหวัดประสานขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ “การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)” โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/59h1I> หรือ QR Code ห้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิมล กิจจานุกิจ)

เลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

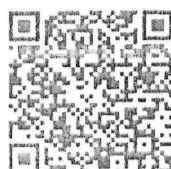
กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๔๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๖

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/

นางสาววิณิศา ไสภาคย์มงคล





กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
เลขที่ 61953  
วันที่ - 8 ธ.ค. 2568  
เวลา.....

ที่ สธ ๐๔๒๓.๐๕/๑๘๖๘๙

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำชี้แจงแบบสอบถาม

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว นั้น

กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด เพื่อให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่านทาง QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

๒. มอบหมายหน่วยงานและผู้เกี่ยวข้อง ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) เพื่อตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน

ทั้งนี้ ขอความกรุณาดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และหากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ นางสาวณิจันทร์ ชัยวัชธำรง ตำแหน่งผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๒๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นางนงนุช ภัทรอนันต์นพ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น  
เลขที่ 5629  
12 ธ.ค. 2568

สำนักส่งเสริมสุขภาพ  
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๒๗  
โทรสาร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๘๗๐

## คำชี้แจงแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code แบบสอบถาม จำนวน ๒ ฉบับ

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถามที่เคารพ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

### วัตถุประสงค์ของการเก็บข้อมูล

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. รวบรวมข้อมูลสุขภาพ ของประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในหัวข้อการลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)
๒. นำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ ในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน
๓. พัฒนานโยบายและแนวทางปฏิบัติ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ

### กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานต่าง ๆ
- ประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี)

### รายละเอียดการตอบแบบสอบถาม

วิธีการตอบ: สแกน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ และกรอกข้อมูลตามความเป็นจริง

ระยะเวลา: ใช้เวลาในการตอบประมาณ ๑๐ - ๑๕ นาที

กำหนดส่ง: ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

### การรักษาความลับ

ข้อมูลส่วนบุคคลและคำตอบทั้งหมดของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ และจะนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการและการพัฒนานโยบายสาธารณสุขเท่านั้น โดยจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของท่านในลักษณะที่สามารถระบุตัวตนได้ ข้อมูลที่ได้รับจะถูกนำเสนอในภาพรวมเชิงสถิติเท่านั้น

ความสำคัญ...

### ความสำคัญของการมีส่วนร่วม

ความร่วมมือของท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประเทศ ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการช่วยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถวางแผนและจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ตรงกับความต้องการและเหมาะสมกับบริบทของผู้รับบริการอย่างแท้จริง ซึ่งจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของประชาชนไทยในอนาคต

### ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

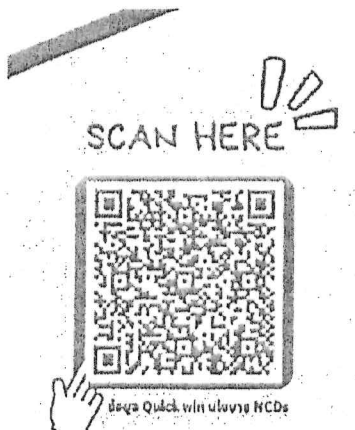
หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นางสาวณิจันทร์ ชัยธวัชธำรง ผู้ประสานงานโครงการ โทรศัพท์: ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๒๗ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ขอขอบพระคุณ

กรมอนามัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่สละเวลาอันมีค่าในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านสาธารณสุขของประเทศ ความร่วมมือของท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างสังคมไทยที่มีสุขภาพดีและยั่งยืนต่อไป

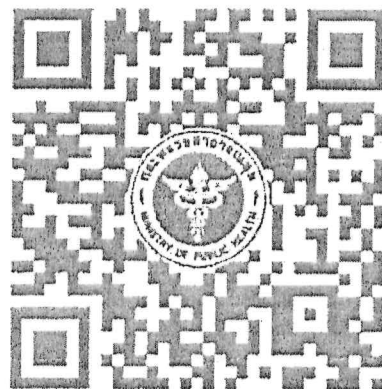
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข

[QR Code สำหรับตอบแบบสอบถาม]

(กรุณาสแกน QR Code เพื่อเข้าสู่แบบสอบถามออนไลน์)



ข้อมูล Quick win นโยบาย NCDs



แบบสอบถามสำหรับการคัดกรองโรคกระดุกพรุน  
และโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย