



ที่ ตก ๐๐๒๓.๓/ว ค๐๕

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ สำนักงานเทศบาลนครแม่สอด และสำนักงานเทศบาลเมืองตาก

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการโครงการพัฒนา นวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง” เพื่อเด็กปฐมวัยไทย สูงดีสมส่วน และลดเสี่ยงภาวะ โลหิตจาง ปี ๒๕๖๘ จึงได้กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “บูรณาการความร่วมมือเครือข่ายส่งเสริม โภชนาการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย” (Onsite - Online) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการและการจัดอาหารกลางวันสำหรับครู และผู้ที่เกี่ยวข้องในสถานศึกษาระดับปฐมวัย รวมถึงสื่อสารสร้างความเข้าใจในการนำนวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง” ในวันอังคารที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอุ่นใจ อาคาร ๘ DOH Data Center กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์

ในการนี้ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการและการจัดอาหารกลางวันในสถานศึกษาระดับปฐมวัย สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัย ในสังกัด (โรงเรียนที่จัดการศึกษาปฐมวัย และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก) ทราบ และพิจารณามอบหมายให้ผู้บริหาร นักวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับงานสถานศึกษาระดับปฐมวัย และงานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล ครู ผู้ดูแลเด็ก แม่ครัว หรือผู้ปรุงประกอบอาหารกลางวันในสถานศึกษาระดับปฐมวัย เข้าร่วมการประชุมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผ่าน Facebook กรมอนามัย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้



สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร./โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๔๑ ต่อ ๑๓



สถจ.ตาก
เลขที่รับ 1538
วันที่ ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๔
เวลา.....

การปฏิบัติ ของ สถจ.ตาก
 ผ.มท. กง.บถ.
 กง.สส. กง.กม.
 กง.กก. กง.บป.
ลงชื่อ.....
วันที่ ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๔

ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๒๓๑๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/๓๖๓๙
ลงวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการแจ้งว่า ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการโครงการพัฒนา
นวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง” เพื่อเด็กปฐมวัยไทย สูงดีสมส่วน และลดเสี่ยงภาวะ
โลหิตจาง ปี ๒๕๖๔ จึงได้กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “บูรณาการความร่วมมือเครือข่ายส่งเสริม
โภชนาการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย” (Onsite - Online) โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการและการจัดอาหารกลางวันสำหรับครู และผู้ที่เกี่ยวข้องในสถานศึกษา
ระดับปฐมวัย รวมถึงสื่อสารสร้างความเข้าใจในการนำนวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง
และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง” ในวันอังคารที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอุไร
อาคาร ๘ DOH Data Center กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการและการจัด
อาหารกลางวันในสถานศึกษาระดับปฐมวัย สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัด
แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด (โรงเรียนที่จัดการศึกษาปฐมวัย
และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก) พิจารณามอบหมายให้ผู้บริหาร นักวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับงานสถานศึกษาระดับปฐมวัย
และงานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ครู ผู้ดูแลเด็ก แม่ครัว หรือผู้ปรุง
ประกอบอาหารกลางวันในสถานศึกษาระดับปฐมวัย เข้าร่วมการประชุมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผ่าน Facebook
กรมอนามัย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญประสงค์ นวลสายย์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานการศึกษาปฐมวัยและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กท้องถิ่น

โทร. ๐ - ๒๒๔๑ - ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๔๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นายธนกฤต วิเศษฤทธิ์ โทร. ๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๕๒

กง.สส.
เลขที่ 1203
วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๖๔



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 เลขรับ..... 24797
 วันที่ 28 พ.ค. 2569
 เวลา.....

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/ ๓๖ ๓ ๙

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. เอกสารประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการได้รับอนุมัติให้ดำเนินการโครงการการพัฒนา
 นวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง” เพื่อเด็กปฐมวัยไทย สูงดีสมส่วน และลดเสี่ยง
 ภาวะโลหิตจาง ปี ๒๕๖๘ จึงได้กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “บูรณาการความร่วมมือเครือข่ายส่งเสริม
 โภชนาการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย” (Onsite - Online) ในวันที่
 ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอุ่นใจ อาคาร ๘ DOH Data Center กรมอนามัย
 และผ่านระบบออนไลน์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการและการจัดอาหารกลางวัน
 สำหรับครู และผู้เกี่ยวข้องในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย รวมถึงสื่อสารสร้างความเข้าใจในการนำนวัตกรรม
 และชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดผอม เพิ่มสูง และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง” ไปใช้ นั้น

กรมอนามัย ขอเชิญ บุคลากรในสังกัดของท่าน ได้แก่

๑. ผู้บริหารและนักวิชาการที่เกี่ยวข้องกับงานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
 และงานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๒. ครู ผู้ดูแลเด็ก แม่ครัว หรือผู้ปรุงประกอบอาหารกลางวันในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย
 และโรงเรียนระดับอนุบาล เข้าร่วมประชุมตามวัน และเวลาดังกล่าว ผ่านระบบออนไลน์ (ระบบ Webex Meeting
 หรือ Facebook กรมอนามัย) ทั้งนี้ โปรดลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมผ่าน QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้
 ภายในวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ โดยมอบหมายให้นางสาวอารียา กุโน นักโภชนาการปฏิบัติการ เป็นผู้ประสานงาน
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาขอผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



ลงทะเบียน

และ Link เข้าร่วมประชุมฯ

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๑๕

ขอแสดงความนับถือ
 (นายปรณ ตุงคะเสรีรักษ์)
 รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
 อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาปฐมวัย
 และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 เลขรับ..... 291
 วันที่ 29 พ.ค. 2569
 เวลา.....



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

บูรณาการความร่วมมือเครือข่ายส่งเสริมโภชนาการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการ
ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (Onsite - Online)

ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุ๋นใจ อาคาร ๘ DOH Data Center กรมอนามัย และผ่านระบบออนไลน์

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กล่าวเปิดการประชุมและชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย นายแพทย์ปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กรมอนามัย กล่าวรายงาน โดย ดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ รักษาการในตำแหน่งนายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านอนามัยผู้สูงอายุ)
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายพิเศษ: วิกฤตทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย ... เดิมพันอนาคตประเทศไทย ที่เริ่มต้นจาก “อาหาร” โดย ดร.สง่า ดามาพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ และผู้ทรงคุณวุฒิสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย: การจัดอาหารกลางวันตามรูปแบบนวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดหมอม เพิ่มสูง และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง” โดย ผู้แทนจากสำนักโภชนาการ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะ : การนำนวัตกรรมและชุดความรู้ “อาหารลดอ้วน ลดหมอม เพิ่มสูง และลดเสี่ยงภาวะโลหิตจาง” ไปใช้ในพื้นที่ และการประเมินผล โดย ผู้แทนจากสำนักโภชนาการ
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ซักถามและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปและปิดการประชุม

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.



กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

ทงเชษฐคูร คุ้ดลเลเด็ก ใแม่คร้ว คุ้ดปรุงประกอบวอาหารในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยและโรงเรียนระดับอนุบาล
รวมถึงนักรวิชาการและภาคีเรื้อง่ายที่เกื้อยวข้อง เ้าร่วม

การประชุมเชิงปฏิบัติการ บูรณาการความร่วมมือเครือข่าย

ส่งเสริมโภชนาการและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ

ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

ลงทะเบียน
และ Link เข้าร่วมประชุม



ผู้เข้าร่วมจะได้รับเกียรติบัตร

วันที่ 16 มิถุนายน 2569

09.00 - 09.30 น.
กล่าวต้อนรับและพิธีเปิด



นายแพทย์ปรณิ ตุงคะเสรีรักษ์
รองอธิบดีกรมอนามัย

กล่าวรายงาน



ดร.แพทย์หญิงหทัยสาวยพิณ ไซติวิเชียร

ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ
รักษาราชการในตำแหน่ง นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ตำแหน่งนายแพทย์)

09.30 - 10.30 น.

บรรยายพิเศษ วิถีอุตสาหกรรมโภชนาการเด็กปฐมวัย
... วัฒนธรรมอนาคตประเทศไทย ที่เริ่มต้นจาก "อาหาร"



ดร. สำา ตามาพงษ์

ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ
และผู้อำนวยการศูนย์สำานักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

10.30 - 12.00 น.

หลักการการจัดอาหารกลางวัน ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



นางสาววาริทธิพิย์ พึ่งพันธ์

หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย
สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

13.00 - 15.30 น.

ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารกลางวัน ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



นางสาวนงนุช โพธิ์สุว
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

และ

นางสาวณัฐวิษ อินทร์จำา
นักโภชนาการปฏิบัติการ



ดำเนินการรายงาน

นางสาววราภรณ์ จิตวารี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

