ปฏิทินการท่องเที่ยว
ตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

องค์การบริหารส่วนตำบลท้องฟ้า
เลขที่ ๒ หมู่ที่ ๗ ตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก ๖๓๑๒๐
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๕๕ ๕๐๘๘๙๖-๗
เว็ปไซต์ : www.thongfa.go.th
อีเมลล์ : tthongfa@hotmail.com

ปฏิทินการท่องเที่ยวตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ที่	สถานที่ท่องเที่ยว/วัฒนธรรม/ประเพณี/ภูมิปัญญาท้องถิ่น/อาหาร	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา											
			ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค	ส.ค	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
๑	**<u>สถานที่ท่องเที่ยว</u>** วัดพระพุทธบาทดอยโล้น	ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๓ บ้านฉลอม มีพระพุทธรูปขนาดใหญ่สมเด็จมหาสากยะมุณีศรีสรรเพชร ที่มีพุทธลักษณะงดงามหน้าตักกว้าง ๒๐ เมตร สูง ๓๘ รอยพระพุทธบาทตั้งอยู่บนยอดเขาสูงมีมณฑปสร้างครอบไว้ ในบริเวณเดียวกันยังมีบ่อน้ำธรรมชาติที่ชาวบ้านถือว่าเป็นบ่อน้ำทิพย์ เป็นวัดป่าสายปฏิบัติ ภายในวัดบรรยากาศร่มรื่นด้วยป่าเขา	←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→
๒	ดอยสอยมาลัย	ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น จ.ตาก และ จ.เชียงใหม่ ยอดดอยอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลประมาณ ๑,๖๖๔ เมตร และเป็นยอดเขาสูงที่สุดของเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น มองเห็นทิวทัศน์ และความงดงามของอ่างเก็บน้ำเขื่อนภูมิพล เป็นป่าสนเมืองหนาว มีจุดชมวิวทะเลหมอกในยามเช้า ช่วงปลายฝนต้นหนาวระหว่างเดือนพฤศจิกายน-มกราคม เป็นช่วงที่เหมาะแก่การท่องเที่ยวที่สุด นักท่องเที่ยวสามารถกางเต็นท์พักแรมได้บริเวณที่ทำการฯ โดยจะต้องขออนุญาตที่หน่วยพิทักษ์ป่ากิ่วสามล้อก่อนขึ้นดอยสอยมาลัยทุกครั้ง	←	—	—	—	—	—					—	→
๓	น้ำตกแก่งห้วยตาก	ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ บ้านห้วย ในพื้นที่เขตป่าสงวนแห่งชาติป่าแม่ตื่น และป่าแม่ท้อ-ห้วยตากฝั่งขวา มีเนื้อที่ประมาณ ๑๑,๒๕๐ ไร่ มีลักษณะเป็นโขดหินสวยงามตามธรรมชาติ รถของนักท่องเที่ยวสามารถเข้าถึงบริเวณน้ำตกได้	←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→
๔	**<u>ศิลปกรรม</u>** กลองตุงเย	เป็นกลองหน้าเดียว มีขนาดใหญ่และยาวมากอาจกล่าวได้ว่าเป็นกลองที่มีขนาดใหญ่ เป็นกลองที่ใช้ตีสำหรับเวลามีงานบุญ เชื่อว่าเป็นศูนย์กลางเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างชุมชน หรือหมู่บ้านกับวัด ตั้งอยู่ ณ วัดบ้านฉลอม หมู่ที่ ๓	←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→

ปฏิทินการท่องเที่ยวตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ที่	สถานที่ท่องเที่ยว/วัฒนธรรม/ประเพณี/ภูมิปัญญาท้องถิ่น/อาหาร	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา											
			ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
๕	**<u>ประเพณี</u>** ประเพณีปีใหม่ม้ง	เป็นประเพณี ของชาวม้ง หมู่ที่ ๕ บ้านม้งใหม่พัฒนา ประเพณีปีใหม่ของพวกเขาตรงกับ วัน ขึ้น ๑ ค่ำ เดือน ๑ ของม้ง ซึ่งตรงกับปฏิทินไทยคือ ขึ้น ๑ ค่ำ เดือน ๒ หรือ ปฏิทินจีน คือ ขึ้น ๑ ค่ำ เดือน ๑๒ ซึ่งส่วนใหญ่จะอยู่ในระยะเวลาระหว่างเดือนธันวาคม-มกราคมของทุกปี เป็นการพบปะกันระหว่างกลุ่มญาติมีประเพณีขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์และผู้อาวุโส เป็นวันที่หนุ่มๆสาวๆในหมู่บ้านจะได้เลือกคู่ มีการจัดการแข่งขันกีฬาประเพณีและการละเล่นต่างๆ เช่น โยนลูกช่วง	↔											
๖	ประเพณีทำบุญเดือนเก้า	ประเพณีทำบุญเดือนเก้า (เหนือ) เป็นประเพณีที่สืบทอดต่อกันมาแต่โบราณเพื่อบวงสรวงขอพรเทวดาในการเริ่มฤดูทำนา ประเพณีดังกล่าวจะกระทำในวันขึ้น ๑๔ และ ๑๕ ค่ำ เดือนเก้าเหนือ ในแต่ละปีวันที่และเดือนไม่ตรงกัน เพราะนับตามปฏิทินล้านนา จะอยู่ระหว่างเดือนพฤษภาคม มิถุนายน ของทุกปี ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนเก้า เหล่าร่างประทับทรงจะจัดชุมนุมเทพยดาบริเวณศาลเจ้าของหมู่บ้าน เพื่อเป็นการบูชาสักการะเหล่าเทพยดาและขอพรให้เป็นขวัญกำลังใจแก่ชาวนาในการเริ่มเข้าสู่ฤดูทำนา						↔						
๗	ประเพณีตานก๋วยสลาก	ประเพณี "ตานก๋วยสลาก" หรือ "สลากภัต" นิยมปฏิบัติกันตั้งแต่เดือน ๑๒ เหนือถึงเดือนยี่เหนือหรือตั้งแต่เดือนกันยายนถึงเดือนตุลาคมของทุกปี ก่อนจะถึงวันตานก๋วยสลาก ๑ วันเขาเรียก "วันดา" หรือ "วันสุกดิบ"วันนี้จะเป็นวันที่ชาวบ้านได้จัดเตรียมข้าวของไม่ว่าจะเป็นของกินหรือของใช้ต่างๆ สำหรับที่จะนำมาจัดดาใส่ก๋วยสลากและวันนี้มักจะมีญาติสนิทมิตรสหายที่อยู่ต่างบ้านมาร่วมจัดดาสลากด้วย ซึ่งถือเป็นประเพณีที่จะได้ทำบุญร่วมกันผู้ชายจะเป็นคนสานก๋วยสลาก (ตะกร้า) สำหรับที่จะบรรจุใส่ของกินของใช้ต่างๆก๋วยจะกรุด้วยใบตอง/หรือตองจี๋กุ๊กเมื่อรวบปากก๋วยมัดเสร็จเรียบร้อยแล้วก็จะมีไม้ไผ่เหลาเป็นก้านเล็กๆ สำหรับเสียบสตางค์/กล่องไม้ขีดไฟ/บุหรี่ เพื่อทำเป็นยอดก๋วยสลากจะมากน้อยบ้างตามแก่กำลังศรัทธา									↔			

ปฏิทินการท่องเที่ยวตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ที่	สถานที่ท่องเที่ยว/วัฒนธรรม/ประเพณี/ภูมิปัญญาท้องถิ่น/อาหาร	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา											
			ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
๘	ประเพณีวันสงกรานต์	ตรงกับวันที่ ๑๓-๑๕ เมษายนของทุกปี ประเพณีไทยเดิมถือว่าเป็นวันขึ้นปีใหม่ จะมีการเล่น รื่นเริง มีการ**รดน้ำดำหัว** เล่นสาดน้ำ นำน้ำหอมเสื้อผ้าอาภรณ์ไปรดน้ำผู้ใหญ่ ญาติพี่น้องที่เคารพนับถือขอขมาในสิ่งที่ได้ล่วงเกินไปแล้ว หรือขอพรปีใหม่จากผู้ใหญ่ ของที่ใช้ในการดำหัวส่วนมากมี ส้มป่อย ผ้าขนหนู ทางศาสนาก็จัดให้มี**สรงน้ำ**พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์เท่าที่มีตามวัดต่าง ๆ ที่อยู่ใกล้เคียง มีการ**บังสุกุลอัฐิ** กระดูกญาติผู้ใหญ่ที่ตาย **กิจกรรมปล่อยนกปล่อยปลา** ถือเป็นการสะเดาะเคราะห์ร้ายให้มีแต่ความสุขความสบาย **การนำทรายเข้าวัด** เพื่อเป็นโชคลาภ ให้มีความสุขความเจริญ เงินทองไหลมาเทมาดุจทรายที่ขนเข้าวัด				↔								
๙	ประเพณีลอยกระทง	ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒ ประเพณีนี้กำหนดขึ้นเพื่อเป็นการสะเดาะเคราะห์และเป็นการบูชาและขอขมาพระแม่คงคา ผู้คนจะพากันทำ “กระทง” จากวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ตบแต่งเป็นรูปคล้ายดอกบัวบาน ปักธูปเทียน และนิยมตัดเล็บ เส้นผม หรือใส่เหรียญกษาปณ์ลงไปในกระทง แล้วนำไปลอยในสายน้ำ เชื่อว่าเป็นการลอยเคราะห์ไป										↔		
๑๐	ประเพณีวันเข้าพรรษา	เป็นวันที่พระสงฆ์เริ่มอยู่จำพรรษาตลอด ๓ เดือน ในฤดูฝน ตั้งแต่วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘ จนถึงกลางเดือน ๑๑ ถือว่าเป็นกรณียกิจพิเศษสำหรับพระภิกษุสงฆ์ จะมีการประชุมกันในพระอุโบสถ ไหว้พระสวดมนต์ ขอขมาซึ่งกันและกัน เสร็จแล้วก็ประกอบพิธีเข้าพรรษา พระพุทธศาสนิกชนงดเว้นอบายมุข ความชั่วต่าง ๆ และ พุทธศาสนิกชนทั่วไปจะบำเพ็ญทาน รักษาศีลฟังธรรม และเจริญภาวนามากขึ้น และมี**ประเพณีถวายเทียนพรรษา** นำเทียนไป ถวายพระภิกษุในเทศกาลเข้าพรรษา เพื่อปรารถนาให้ตนเองเป็นผู้เฉลียวฉลาด มีไหวพริบ ประดุจแสงสว่างของดวงเทียน							↔					
๑๑	ประเพณีออกพรรษา	ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ คือวันสิ้นสุดระยะการจำพรรษา หรือออกจากการอยู่ประจำที่ในฤดูฝน กิจที่ชาวบ้านมักจะกระทำก็คือ การบำเพ็ญกุศล เช่น ทำบุญตักบาตร จัดดอกไม้ ธูป เทียน ไปบูชาพระที่วัด และฟังพระธรรมเทศนา										↔		

ปฏิทินการท่องเที่ยวตำบลท้องฟ้า อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ที่	สถานที่ท่องเที่ยว/วัฒนธรรม/ประเพณี/ภูมิปัญญาท้องถิ่น/อาหาร	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา											
			ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
๑๒	**<u>ภูมิปัญญาท้องถิ่น</u>** การทำไม้กวาดทางมะพร้าวและไม้กวาดดอกหญ้า	ตั้งอยู่หมู่ที่ ๖ บ้านห้วยพลู และหมู่ที่ ๔ บ้านสันดินแดง ทำจากก้านใบย่อยของทางมะพร้าว และดอกหญ้า เป็นวัสดุท้องถิ่นจากธรรมชาติ เป็นวัสดุสำหรับกวาดทำความสะอาด ลานบ้าน ลานหญ้า สำหรับกวาดเศษดิน ก้อนดิน หิน ทรายเศษใบไม้ เป็นต้น	←											→
๑๓	การทอผ้า	ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๕ บ้านม้งใหม่พัฒนาและหมู่ที่ ๖ บ้านห้วยพลู พื้นฐานการทอผ้ามาตั้งแต่บรรพบุรุษ เป็นการผลิตไว้ใช้ในครัวเรือน ที่เหลือจึงนำมาจำหน่ายเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว เช่น เสื้อผ้าทอกระเหรี่ยง เสื้อผ้าทอม้ง ย่าม เป็นต้น	←											→
๑๔	**<u>อาหาร</u>** ข้าวแคบ	เป็นอาหารพื้นเมืองทานเล่นของชาวบ้าน ทำด้วยแป้งข้าวเจ้าหรือแป้งข้าวเหนียว ที่หมักไว้ โรยงาดำ มาทำเป็นแผ่นตากให้แห้ง ใช้แผ่นหญ้าคา สำหรับวางข้าวแคบที่ละเลงสุกใหม่ ทำให้แป้งข้าวแคบแกะออกได้ง่ายแล้วปิ้งหรือทอด สมัยก่อนนิยมทานกันในช่วงงานบุญ งานเทศกาลต่างๆ	←											→
๑๕	เห็ดโคน	เห็ดโคน ขึ้นตามจอมปลวก ตามพืชหลายชนิดตามฤดูกาล มีลักษณะ หอมหวาน ดอกใหญ่ ไม่เหนียว กินได้ทั้งสดและดองเค็ม ทั้งอร่อยและมีคุณค่าทางอาหารสูง อุดมด้วยโปรตีน เห็ดโคนจะออกช่วงฝนตกหนักในหมู่บ้านและตามป่าเขา ทำให้เห็ดโคนพุ่งออกมาบริเวณชายป่า เป็นรายได้ให้กับชาวบ้านผู้พบเห็น									←	→		
๑๖	แกงมะแฮะ	เป็นอาหารพื้นบ้าน "มะแฮะ" เป็นพืชชนิดหนึ่ง ผลเป็นฝักเล็กๆ ลักษณะคล้ายฝักถั่วเหลืองหรือถั่วแระ เมล็ดมีรูปร่างกลมหรือแบนเล็กน้อย มีทั้งสีเหลือง สีขาว และสีแดง ขนาดเท่าเมล็ดถั่วเขียว มะแฮะนิยมนำมาแกงในช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน เพราะเป็นช่วงเวลาที่ถั่วแก่เต็มที่ ใช้ถั่วแระต้มให้เปื่อยแล้วใช้แกงส้มผสมปลาย่าง โดยเอาพริกแกงผัดกับหมูที่จะใส่แล้วใส่หม้อต้มรวมกับถั่วมะแฮ้ ปรุงรสตามชอบ ใส่น้ำปลา น้ำมะขามเปียก ใบชะอม กินกับข้าวเกรียบทอดหรือย่าง ถ้าจะให้อร่อยมากขึ้นต้องใส่ปลาร้าและใบส้มป่อย			←	→								